

Natur und Entspannung im Ahrtal statt Alaaf und Helau Dem Karnevalstrubel entfliehen

Ahrtal. Alaaf und Helau, Schunkeln und Kamelle – wem der Trubel während der Karnevalstage zu viel ist, findet im Ahrtal Möglichkeiten, dem bunten Treiben zu entfliehen. Zum Beispiel indem man die Wanderstiefel schnürt und die Natur im Ahrtal entdeckt oder sich in den Ahr-Thermen verwöhnen lässt.

Naturliebhaber haben am Karnevalsfreitag, 21. Februar, ab 13 Uhr die Gelegenheit, mit einem erfahrenen Wanderführer an die schönsten Plätze des Ahrtals zu gelangen. Die Teilnehmer erwarten nicht nur atemberaubende Aussichten, sondern auch unterhaltsame Geschichten. Die Wanderung dauert rund viereinhalb Stunden inklusive einer Einkehr unterwegs, Wandererfahrung ist nicht erforderlich. Die Teilnahmegebühr beträgt sechs Euro, inklusive Kurparkeintritt. Teilnahmekarten für die Terrainwanderungen sind in der Tourist-Information am Kurpark, Kurgartenstraße 13, Bad Neuenahr-Ahrweiler sowie beim Wanderführer erhältlich.

Es lässt sich aber auch auf eigene Faust so einiges erleben, zum Beispiel für geübte Wanderer auf dem AhrSteig oder auf dem Rotweinwanderweg, auf dem es sich eher gemütlich wandern lässt. Im Stadtgebiet von Bad Neuenahr-Ahrweiler gibt es zudem zehn medizinische Kurwanderwege, auf denen Wanderer ihr Herz-Kreislauf-System kräftigen können.

Wer sich nach der Wanderung an der frischen Luft verwöhnen lassen möchte, kann in den Ahr-Thermen in Bad Neuenahr aufwärmen und entspannen und zum Beispiel die Massage Winter-Special buchen. Bei der Detox-Ganzkörperbehandlung, die auch Gesicht und Kopf einschließt, wird der ganze Körper intensiv massiert und die Faszien bearbeitet. Die Behandlung wirkt entgiftend und durchblutungsfördernd. Sie dauert rund 60 Minuten und kostet 75 Euro.

Entspannen lässt es sich auch hervorragend beim Kosmetik Winter-Special mit Bad Neuenahrer Heilwasser Behandlung. Neben einer Kopfmassage, Reinigung, Salzkompresse und Augenmaske sorgt unter anderem eine Heilwasser-Leinsamen-Maske für Reinigung und Pflege. Zum „Verwöhnen“ danach gibt es noch eine Flasche Bad Neuenahrer Heilwasser. Die Anwendung dauert rund 90 Minuten und kostet 66 Euro.

Infos unter: www.ahr-thermen.de

Pressekontakt

Dorothee Dickmanns
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hauptstraße 116
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel: 02641/917120
dorothee.dickmanns@ahrtal.de
www.ahrtal.de

