

20. Mai 2020

Yoga im Park findet wieder statt

Bad Neuenahr. Der Kurpark Bad Neuenahr verwandelt sich ab Freitag, den 22. Mai, wieder zweimal wöchentlich für eine Stunde in eine Yoga-Oase. Die ausgebildete Yoga-Lehrerin Jessica Lösch freut sich, freitags ab 14 Uhr und sonntags ab 10 Uhr wieder zahlreiche Teilnehmer unter freiem Himmel zu gemeinsamen Yoga-Sessions begrüßen zu dürfen. Yoga-Erfahrung ist dabei nicht erforderlich, das Tragen bequemer Kleidung ist allerdings empfehlenswert.

„Natürlich gilt es aufgrund der derzeitigen Corona-Pandemie verschiedene Auflagen und Maßnahmen einzuhalten, aber dies werden die Teilnehmer auch vor dem Hintergrund des Selbstschutzes sicherlich verstehen“, so Dania Münch, Referentin Gesundheitswirtschaft der Ahrtal und Bad Neuenahr-Ahrweiler Marketing GmbH, die dieses Aktiv-Angebot anbietet.

Bei der Teilnahme an den Kursen ist Folgendes zu beachten:

- Der Kurs findet nur statt, wenn es am Vortrag und am selben Tag nicht geregnet hat bzw. regnet.
- Es kann nur mit eigener Yoga-Matte teilgenommen werden.
- Vor Beginn des Kurses ist ein Kontaktformular auszufüllen, das gerne auch schon ausgefüllt mitgebracht werden kann. Dieses ist unter www.das-heilbad.de zu finden.
- Der Mindestabstand von 1,50 Metern ist zwischen allen Teilnehmern einzuhalten.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Die Kursgebühr beträgt 8,- € für eine Stunde Yoga im Park. Für Kultur- und Gästekarteninhaber ist der Kurs kostenfrei. Treffpunkt ist der Kurpark-Eingang. Alle weiteren Infos unter www.das-heilbad.de oder unter 02641 9171-0.

Foto Restart Yoga im Park © Dominik Ketz

Pressekontakt

Dorothee Dickmanns
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hauptstraße 116
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel: 02641/917120
dorothee.dickmanns@ahrтал.de
www.ahrтал.de