

9. Juni 2020

## **Raus aus dem Alltag, rein ins Ahrtal - fünf Tipps für Tagesausflüge**

**Voralpines Wandern, Führungen unter Tage und die längste Seilrutsche Deutschlands erwarten Besucher unter anderem im nördlichen Rheinland-Pfalz**

*Ahrtal.* Von Großstädten wie Bonn und Köln ist das Ahrtal nur eine kurze Fahrt mit dem Auto oder der Bahn entfernt. Der Weg ist nicht weit, doch tut sich für Besucher bei der Fahrt ins Tal eine ganz neue Landschaft auf: Schroffe Felsen, steile Weinberge, herrliche Ausblicke und ein wildromantischer Fluss prägen das Tal im nördlichen Rheinland-Pfalz. Es ist eine große Erlebniswelt auf kleiner Fläche – und Heimat einiger Spitzen-Rotweine Deutschlands.

Wer eine Auszeit möchte, findet sie hier – sei es bei einer schon fast alpinen Wanderung auf dem AhrSteig und einer Einkehr beim Winzer, einem Bummel durch das Heilbad Bad Neuenahr oder das historische Ahrweiler, einem Ausflug in den Waldkletterpark mit der Familie oder einer Führung durch das eins geheimste Bauwerk der Republik. Fünf Tipps, was sich an einem Tag im Ahrtal erleben und entdecken lässt:

### **Tipp 1: Genüsslich Wandern zwischen Weinreben**

Der Rotweinwanderweg ist der Weg, den jeder gegangen muss, der das Ahrtal von seiner schönsten Seite kennenlernen möchte. 35 Kilometer entlang der Ahr führt er durch die Weinberge, beginnt in Altenahr und endet in Bad Bodendorf. Er ist ein Klassiker unter den Panoramarouten und eine Strecke für Genießer. Wer zwischendurch eine Pause einlegen und einen guten Tropfen Ahrwein probieren möchte, steht vor der Entscheidung, bei welcher der zahlreichen Straußwirtschaften und Winzerhöfe er in den Weinorten einkehren möchte. Die Rückfahrt nach Hause oder das Abkürzen der Strecke sind mit der Ahrtalbahn kein Problem – sie bietet zwischen allen Orten, die am Rotweinwanderweg liegen, eine gute Verbindung.

[Wandern im Ahrtal](#)

### **Tipp 2: Bergauf und bergab entlang der Ahr**

Um ein alpines Wandergefühl zu haben, muss man nicht immer bis in die Alpen fahren – der AhrSteig mutet seinen Absolventen auf 100 Kilometern von der Quelle der Ahr bis zur Mündung in den Rhein knapp 3.000 Höhenmeter zu. Der Prädikats-Fernwanderweg, der zu Deutschlands schönsten Wanderwegen zählt, führt über Bergkämme hinweg zu den höchsten Gipfeln des Ahrgebirges – und bietet unterwegs einmalige Ausblicke auf das Tal. Wanderer müssen ihn nicht immer gleich in voller Länge gehen – seine sieben Etappen bieten sich auch hervorragend für eine Tagestour an.

[www.ahrsteig.de](http://www.ahrsteig.de)

### **Tipp 3: Das einst geheimste Bauwerk der Bundesrepublik**

Tief unter den Weinbergen finden Besucher ein einzigartiges Zeugnis des Kalten Krieges: Die Dokumentationsstätte Regierungsbunker, einst das geheimste Bauwerk der Bonner Republik. Von 1962 bis 1971 wurden zwischen Ahrweiler und Dernau zwei ehemalige Eisenbahntunnel zum atombombensichereren Bunker umgebaut. Es entstand eine gigantische Stadt im Berg von fast 20 Kilometern Länge, in der 3.000 Menschen im Ernstfall die Regierung hätten aufrechterhalten können. Ein Teilstück der Anlage, die 1997 aufgegeben wurde, wurde im Originalzustand erhalten und gibt seit 2008 seine streng geheime Geschichte preis.

[www.regbu.de](http://www.regbu.de)

### **Tipp 4: Unterwegs mit Kindern – durch den Weinberg und hoch hinaus**

Mit der Weinbergsschnecke Lotta können Kinder auf Entdeckungstour im Ahrtal gehen. Von Ahrweiler aus startet der Erlebnispfad, bei dem Kinder Spannendes über die Tiere im Weinberg, die Trauben und Pflanzen entdecken und Rätsel lösen können. Infotafeln unterwegs helfen, die richtigen Antworten zu finden.

[Mit Lotta durch den Weinberg](#)

Sollte das noch nicht spannend genug gewesen sein, können junge Abenteurer im Wald-Kletterpark in Bad Neuenahr ihren Mut unter Beweis stellen. Mitten im Wald ist dort eine der längsten Seilrutschen Deutschlands (450 Meter) gespannt. Verschiedene Kletterelemente für Groß und Klein sorgen für Abwechslung, Spaß und auch den ein oder anderen Adrenalin-Kick.

[wald-abenteuer.de](http://wald-abenteuer.de)

### **Tipp 5: Bummeln und Relaxen in Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Bad Neuenahr-Ahrweiler ist das urbane Zentrum des Ahrtals. Wer durch eines der mächtigen Stadttore die Innenstadt von Ahrweiler betritt, findet sich wieder zwischen malerischen Fachwerkhäusern, dem Marktplatz mit der ältesten Hallenkirche im Rheinland und einem attraktiven Gastronomie- und Einzelhandelsangebot. Während sich in Ahrweiler Römer, Erzbischöfe und Franzosen die Klinke in die Hand gaben, liegt die Entwicklung des Stadtteils Bad Neuenahr in deutlich neuerer Zeit. Mit einer Architektur, die stark von der Gründerzeit beeinflusst wurde und eine Atmosphäre der eleganten Kaiserzeit versprüht, ist Bad Neuenahr ein einzigartiger Ort für Gesundheit, Erholung und Lebensfreude und zählt zu den besten rheinland-pfälzischen Heilbädern.

Bad Neuenahr-Ahrweiler lässt sich gut auf eigene Faust erkunden. Wer es genauer wissen möchte, kann aber auch an einer der regelmäßig stattfindenden Gästeführungen teilnehmen.

[www.ahratal.de](http://www.ahratal.de)

Im historischen Kurviertel von Bad Neuenahr liegen auch die Ahr-Thermen, eine Quelle für Entspannung und Wohlbefinden. Sprudelnde Thermalbecken, Whirlpools und ein großer Außenbereich laden zum Relaxen und Entspannen ein.

[www.ahr-thermen.de](http://www.ahr-thermen.de)

Weitere Informationen unter: <https://www.ahratal.de/aktivitaeten/tagestipps/>



Fotos:

*Tip 1\_Rotweinwanderweg: Der Rotweinwanderweg oberhalb von Ahrweiler. © Dominik Ketz*

*Tip 2\_AhrSteig Dümpelhardt-Sierscheid: Auf der Etappe 4 des AhrSteigs unterwegs zwischen Sierscheid und Dümpelhardt. © Dominik Ketz*

*Tip 3\_Regierungsbunker: In der Dokumentationsstätte Regierungsbunker lässt sich der Konflikt zwischen Ost und West während des Kalten Krieges hautnah erleben. © Achim Meurer*

*Tip 4\_Waldkletterpark: Action und viel Spaß bietet Besuchern der Waldkletterpark in Bad Neuenahr. © Achim Meurer*

*Tip 5\_Altstadt Ahrweiler: In Ahrweiler bummelt man zwischen malerischen Fachwerkhäusern. © Dominik Ketz*

*Sollten Sie weiteres Bildmaterial benötigen, senden Sie einfach eine E-Mail an [dorothee.dickmanns@ahrtal.de](mailto:dorothee.dickmanns@ahrtal.de)*

#### **Pressekontakt**

Dorothee Dickmanns  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Hauptstraße 116  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Tel: 02641/917120  
[dorothee.dickmanns@ahrtal.de](mailto:dorothee.dickmanns@ahrtal.de)  
[www.ahrtal.de](http://www.ahrtal.de)